



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE PUGLIA
Via Madonna della Rena n. 3 – c/o Stadio della Vittoria
70123 BARI - Tel. 080 5351140
e-mail cr.puglia@federginnastica.it – sito www.fgipuglia.com

Prot. n. 42/09

Bari, 05 maggio 2009

Via E-mail

Alle SOCIETA' e alle SCUOLE interessate

E, per quanto di competenza:

Ai Delegati Provinciali

Alla Società organizzatrice

Alla Direttrice Tecnica Nazionale Aerobica

Alla Direttrice Tecnica Regionale Aerobica

Alla Direttrice Regionale di Giuria

OGGETTO: COPPA PUGLIA di Ginnastica Aerobica
Specchia (Lecce), 31 maggio 2009

Si comunica che il Campionato in oggetto avrà luogo domenica 31 maggio p.v. ed è stato assegnato alla A.S.D. GYNNIKA SPORT di Miggiano (Lecce).

Seguono le modalità di svolgimento:

SEDE: PALAZZETTO DELLO SPORT
Via Alessano, – Specchia (Lecce)

SOCIETA' ORGANIZZATRICE:

A.S.D. GYNNIKA SPORT
Via Cavour – 73035 Miggiano (Lecce)
(Tel./fax 0833.764229 – cell. 3476432552)
Indirizzo e-mail: istruttore.1@libero.it

ORARIO DI GARA:

Domenica 31 maggio	ore 08.30-09.30	Prove Campo Gara
	ore 09.30	Coppa Puglia
	ore 13.00	Premiazioni

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni alla gara devono pervenire alle Società organizzatrici entro le ore 12.00 del 6° giorno antecedente il giorno di inizio della gara via fax al n° 0833.764229 o via e-mail: katia.fit@libero.it
Si ricorda infine di voler comunicare i nomi degli atleti, di n° 2 allenatori e di n° 1 accompagnatore, per il rilascio dei pass individuali per l'accesso all'area di gara.

QUOTA DI ISCRIZIONE ALLA GARA:

euro 8,00 a ginnasta iscritto da versare il giorno della gara alla segreteria preposta.

COPPA PUGLIA DI GINNASTICA AEROBICA NORME GENERALI E TECNICHE

- Categorie :** Allieve (da 6 anni compiuti ai nati nel 1998)
Junior (nati negli anni 1997/1992)
Senior (nati negli anni 1991 e precedenti)
- Fase:** Regionale
- Ammissione:** Partecipazione Libera
Alla gara possono partecipare tutti gli atleti tesserati FGI, gli atleti di società sportive non affiliate, gli atleti di Istituti e Scuole Medie Superiori ed Inferiori.
- Specialità:** GINNASTICA AEROBICA Allievi – Junior– Senior
FITSTEP Allievi – Junior – Senior
HIP – HOP Allievi - Junior - Senior
- Partecipazione:** GINNASTICA AEROBICA: Rappresentative formate da un minimo di 3 atleti ad un massimo di 16 atleti (M/F o misti)
FIT STEP e HIP HOP: rappresentative formate da un minimo di 5 ad un massimo di 16 atleti (M/F o misti)
- Programma Tecnico:** Codice dei Punteggi di Ginnastica Aerobica.
Codice dei Punteggi Campionato d'Insieme.
Esercizi di libera composizione.
- Durata:** GINNASTICA AEROBICA: da 1'10'' a 2'00''
FIT STEP: da 1'15'' a 1'45''
HIP HOP: da 1'30'' a 2'30''
- Campo di Gara:** Area per l'esercizio m 10 x 10
Classifiche: Per rappresentativa societaria e per gara

Per informazioni e chiarimenti contattare la Direttrice Tecnica Regionale sezione Ginnastica Aerobica prof.ssa Katia Occhilupo 347 6432552.- katia.fit@libero.it

Cordiali saluti.

Il Presidente del C.R. Puglia
Lorenzo Cellamare

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
MODULO D'ISCRIZIONE
COPPA PUGLIA
Specchia 31 maggio 2009

Denominazione Società/Scuola

Indirizzo Città

Telefono E-Mail

(Indicare con una crocetta la categoria e la specialità della squadra iscritta. Utilizzare un solo modulo per ogni squadra iscritta)

CATEGORIA

- Allievi Junior
 Senior

SPECIALITA'

- Ginnastica Aerobica Fit Step
 Hip Hop

	Atleta - Cognome e Nome	Data di Nascita
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

1. Istruttore

2. Istruttore