

F.A.Q. PERCORSI MOTORI TROFEO RAGAZZI REGIONALE 2008

Aggiornamento del 26-02-2008

PERCORSO MOTORIO NR. 01 – 1[^] FASCIA

PROVA N. 1

1) D = Nella posizione di partenza, in decubito, la testa può oltrepassare la linea di partenza ?

R = SI, in quanto sono richieste specificatamente le spalle dietro la linea di partenza.

PROVA N. 2

1) D = Quale è la distanza delle boe tra loro ?

R = Circa m 1,00.

2) D = Nella descrizione è specificato che lo slalom in quadrupedia inizia con le mani sulla linea mentre tra le penali c'è scritto che c'è assegnata la penali se non si parte prima della linea, c'è un errore?

R = Nei percorsi fa testo sempre la descrizione quindi è un errore la definizione della penali che diventa la seguente: *“non rispettare la partenza con almeno le mani sulla linea e/o l'arrivo superando con i piedi la linea posta dopo i coni.....5” o.v.*

PROVA N. 4

1) D = Quale è la distanza delle bacchette tra loro ?

R = Circa m 1,00.

ARRIVO >>> PARTENZA

1) D = Il compagno successivo può partire appena chi termina gli tocca la mano ?

R = NO, devono esistere entrambe le condizioni descritte e cioè: toccare la mano del compagno ed aver superato la linea “A” di arrivo.

PERCORSO MOTORIO NR. 02 – 1[^] FASCIA

PROVA N. 3

1) D = Cosa si intende per “lancio in alto”? C'è una altezza minima della palla in volo?

R = Per “lancio in alto” si intende un lancio con la palla che, in fase di volo, si sposta verso l'alto indipendentemente dall'altezza.

2) D = Si può lanciare la palla in alto già a gambe piegate per velocizzare il toccare il suolo con le mani?

R = No, in quanto prima avviene il lancio (in stazione eretta) e successivamente, quando la palla è in volo, si può toccare il suolo anche piegando le gambe.

PROVA N. 9

1) D = Durante giro completo sul bacino è previsto l'appoggio delle mani sulla panca?

R = Si, in quanto non sono specificate le modalità esecutive del giro sul bacino.

PERCORSO MOTORIO NR. 01 – 2[^] FASCIA

PROVA N. 3

1) D = Quando si sale sulla panca, bisogna mettere entrambi i piedi prima della linea “Y” ?

R = NO, la prova cita “...sale sulla panca prima della linea “Y” quindi si considera anche solo il primo piede in appoggio sulla panca.

2) D = Entrambi i piedi devono aver superato la linea “Z” prima di scendere dalla panca ?

R = Entrambi i piedi devono superare la “linea Z” ma può essere anche solo 1 a posarsi sulla panca oltre la linea predetta e il successivo direttamente al suolo (dopo aver superato il piede in appoggio oltre la linea Z).

PROVA N. 8

1) D = L'allievo che ha ricevuto la palla può partire direttamente o deve aspettare che l'allievo precedente esca dal campo? L'uscita dal campo è libera?

R = Deve aspettare che il compagno esca dal campo. L'uscita dal campo è libera.

PERCORSO MOTORIO NR. 02 – 2[^] FASCIA

PROVA N. 5

1) D = La ruota deve essere effettuata da entrambi i ginnasti **CONTEMPORANEAMENTE**?

R = Non è scritto contemporaneamente quindi non è necessario.

PROVA N. 3 e N. 7

CANCELLARE L'ULTIMO RIGO: “Il Ginnasta n. 2 si dirige verso il tappetino ed effettua una capovolta rotolata avanti”.