

## F.A.Q. PERCORSI MOTORI TROFEO GIOVANI REGIONALE 2008

**Aggiornamento del 04-04-2008**

### PERCORSO MOTORIO NR. 01 - ROMBO

#### PROVA N. 1

1) D = L'ultimo della fila può spingersi anche con l'aiuto delle mani?

R = Sì perchè non è specificato in che posizione deve tenere le mani l'ultimo. La descrizione tra parentesi (l'ultimo della fila ha le mani libere) serve ad indicare che non impugna le caviglie di nessuno.

2) D = Spostarsi sui glutei significa che si può anche scivolare su di essi?

R = Sì, basta che nel movimento in avanzamento ci siano i glutei a contatto col suolo.

#### PROVA N. 3

1) D = i ginnasti si dirigono rispettivamente uno verso i coni posti a dx e l'altro verso i coni posti a sx per effettuare lo slalom: chi va a dx lo farà col piede dx...cioè chi va verso i coni posti a dx deve partire con il piede dx? si pone a dx rispetto al primo ostacolo?

R = Chi va verso i coni di dx farà lo tutto lo slalom col piede dx. il primo cono può essere superato indifferente da dx o da sx ma col piede richiesto dalla prova.

### PERCORSO MOTORIO NR. 02 – IL TUNNEL

#### PROVA N. 2

1) D = I concorrenti dopo i salti quindi si incrociano? cioè il ginnasta 1 dopo aver effettuato i salti in X,Z e X1 posti a sx si porta sulla linea L1 a dx (viceversa per il ginnasta 2)?

R = Sì

#### PROVA N. 4

1) D = le linee poste prima e dopo lo slalom hanno qualche funzione?

R = No

## F.A.Q. SINCROGYM REGIONALE 2008

**Aggiornamento del 04-04-2008**

1) D = L'Accompagnamento musicale può essere cantato?

R = Sì. C'è scritto sul Regolamento 2008 nella descrizione della gara.

2) D = Posso presentare il collettivo combinato con piccoli attrezzi e le due progressioni a coppie a corpo libero?

R = Sì. Anche questo è scritto sul Regolamento 2008 nel dettaglio di ciascun esercizio (Combinato e a Coppie).

3) D = Anche nel collettivo combinato l'area di lavoro è di 12x8?

R = No. Nel Regolamento 2008, in fondo alla spiegazione di ciascun esercizio, è scritto che nell'Esercizio Combinato l'area di lavoro è m12x12 mentre nell'Esercizio a Coppie è m12x8

*La Direzione Tecnica e di Giuria Regionale GpT*