



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE PUGLIA**

Via Madonna della Rena n. 3 – c/o Stadio della Vittoria -70123 BARI
Tel. 080 5125191 - Fax 080 5351140
e-mail cr.puglia@federginnastica.it – sito www.fgipuglia.com

CORSO PER “ISTRUTTORE DI BASE”
SEZIONE GINNASTICA PER TUTTI

Sono aperte le pre-iscrizioni per il corso di formazione per Istruttore di Base della Ginnastica per Tutti che si svolgerà nel periodo tra dicembre '08 e gennaio '09.

A tal fine si comunicano le seguenti note informative:

Profilo Professionale

La figura tecnica dell'Istruttore di Base rappresenta una qualifica esclusiva del settore Ginnastica per Tutti ma dovrebbe essere interpretata come livello formativo, conditio sine qua non, che tutti gli operatori sportivi della ginnastica, in una qualche misura dovrebbero conoscere.

L'Istruttore di Base deve essere inteso quale animatore e tecnico a forte valore educativo, poiché le sue competenze spaziano da saperi strettamente ginnastici a competenze fondamentali negli ambiti della pedagogia e didattica scolastica.

La funzione principale sarà quella di promuovere una formazione polivalente e multifattoriale, mutabile in funzione delle varie esigenze contestuali e periodiche.

Percorso Formativo

Il corso si compone di due parti: una Parte Generale di otto ore e una Parte Specialistica di 20 ore circa.

PG1 + PS1 + ESAME

I contenuti didattici delle suddetti parti sono elencate nel programma allegato.

Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

- essere maggiorenni
- essere tesserati FGI per l'anno in corso. Coloro che non sono tesserati possono farlo all'atto dell'iscrizione.

Date e Luogo di svolgimento

Le date e gli orari di massima sono quelli indicati sul programma allegato mentre la sede sarà comunicata successivamente.

Quota di partecipazione

Euro 190,00 a persona (PG1 € 70,00; PS1 € 90,00; E1 € 30,00)

Le modalità di pagamento saranno comunicate successivamente

Modalità di pre-iscrizione

La domanda di partecipazione allegata dovrà pervenire entro il **15 novembre 2008** via fax al numero 080 5351140 o per posta elettronica all'indirizzo cr.puglia@federginnastica.it

Il corso sarà avviato solo ed esclusivamente con il raggiungimento di n. 20 iscritti e saranno accettate iscrizioni sino ad un massimo di 40.

Info

Dal Lunedì al Giovedì ore 10,00 – 13,00

Telefono 080/5125191 - fax 080/5351140

PROGRAMMA

CORSO DI FORMAZIONE PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI TECNICO DI 1° LIVELLO F.G.I. SEZIONE GPT (PG1 + PS1 + E1)

Responsabile del corso Fabio GAGGIOLI D.T.R./GPT

MODULO PG1

DOMENICA 14 dicembre 2008 (dalle 9,00 alle 13,00 e dalle 14,30 alle 19,00)

- 09,00 – 09,30 Registrazione
- 09,30 – 10,30 Etica dello Sport
- 10,30 – 11,30 Le Competenze pedagogiche del Tecnico
- 11,30 – 12,30 Organizzazione della FGI e Regolamento Tecnico
- 12,30 – 13,00 L'apparato Locomotore
- 13,00 – 14,30 *Pausa Pranzo*
- 14,30 – 15,00 La terminologia Ginnastica
- 15,00 – 17,00 Le Capacità Motorie
- 17,00 – 19,00 Il Processo Insegnamento-Apprendimento

MODULO PS1

SABATO 10 gennaio 2009 (dalle 15.00 alle 19.00)

- 15.00\16.00 - Apertura del corso
- Organizzazione tecnica della F.G.I.
- Attività tecnica F.G.I.
- 16.00\17.00 - Schemi motori di base
- Schema corporeo e posturale
- 17.00\18.00 - Mezzi e metodi operativi
- 18.00\19.00 - La musica

DOMENICA 11 gennaio 2009 (dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00)

- 09.00\10.00 - Attività motoria di base
- Struttura della lezione
- 10.00\11.00 - Qualità fisiche e capacità coordinative
- 11.00\13.00 - La golden-age
- 15.00\16.00 - Giochi motori – Gioco sport
- 16.00\17.00 - Percorsi e circuiti motori
- 17.00\18.00 - Attività di gruppo, ricreativa e del tempo libero
- 18.00\19.00 - Espressione corporea

SABATO 17 gennaio 2009 (dalle 15.00 alle 19.00)

- 15.00\16.00 - Uso degli attrezzi codificati e non codificati
16.00\18.00 - Organizzazione e gestione delle attività collettive – esibizioni di gruppo –
esercizi collettivi
al suolo
18.00\19.00 - La preparazione coreografica di base

DOMENICA 18 gennaio 2009 (dalle 9.00 alle 13.00 + esame dalle 15.00 alle 17.00)

- 09.00\13.00 - Gli elementi tecnici di base della ginnastica artistica al corpo libero
- I salti al volteggio e al mini trampolino
15.00\17.00 - Esame

**Alla Federazione Ginnastica d'Italia
Comitato Regionale Puglia**
Via Madonna della Rena, 3
c/o Stadio della Vittoria
70123 BARI
Fax 0805351140
e-mail cr.puglia@federginnastica.it

**DOMANDA DI PARTECIPAZIONE
CORSO ISTRUTTORE DI BASE GPT**

Cognome

Nome

Luogo di Nascita

Data di Nascita

Via

Cap

Città

Prov

Telefono/i

Cellulare/i

Indirizzo e-mail

N. Tessera FGI (per chi fosse già tesserato)

Eventuale Società di appartenenza

Eventuali qualifiche tecniche FGI in possesso

Autorizzo al trattamento dei dati trasmessi ai sensi della legge n. 196/2003

Data

Firma

Inviare il presente modulo entro e non oltre il 15 novembre 2008 agli indirizzi email o tramite fax
N.B.: per chi desidera compilare il modulo al PC può usare il file word