



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA  
COMITATO REGIONALE PUGLIA**

Via Madonna della Rena n. 3 – c/o Stadio della Vittoria -70123 BARI  
Tel. 080 5125191 - Fax 080 5351140  
e-mail [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it) – sito [www.fgipuglia.com](http://www.fgipuglia.com)

Prot. n. 103/09

Bari, 3 novembre 2009

Via E-mail

- Alle Associazioni Sportive affiliate
  - Ai Docenti interessati
  - Ai Comitati Regionali
- e.p.c.  
-Alla FGI

**Oggetto: CORSO ISTRUTTORE DI BASE - SEZIONE GINNASTICA PER TUTTI**

Il Comitato Regionale Puglia con l'autorizzazione della FGI, apre le iscrizioni al corso di formazione per Istruttore di Base della GpT che si svolgerà nei tempi e con le modalità seguenti:

➤ **Percorso Formativo**

Il corso si compone di due parti: una Parte Generale di otto ore, una Parte Specialistica di 20 ore circa e l'esame scritto e pratico.

PG1 + PS1 + ESAME

I contenuti didattici delle suddetti parti sono elencate nel programma allegato.

➤ **Requisiti**

Per partecipare al corso è necessario:

- essere maggiorenni
- essere tesserati FGI per l'anno in corso. Coloro che non sono tesserati possono farlo all'atto dell'iscrizione.

➤ **Date e Luogo di svolgimento**

**Modulo didattico PG1**

DATA: **13 dicembre 2009**

ORARIO: dalle ore 9,30 alle ore 13,30 e dalle ore 15,00 alle ore 19,00

SEDE: **BARI** Stadio della Vittoria n. 13- presso la sala della Scuola Regionale dello Sport CONI

**Modulo didattico PS1**

DATE: **19 e 20 dicembre 2009; 16 e 17 gennaio 2010**

ORARI: Sabato 19 dic. e 16 gen. dalle ore 15,00 alle ore 19,00

Domenica 20 dic. dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e dalle ore 15,00 alle ore 19,00

Domenica 17 gen. dalle ore 9,00 alle ore 13,00

SEDE: **BRINDISI** – presso palestra S. Elia – Via G. Da Volpedo

**Per la parte pratica si consiglia di indossare tuta da ginnastica e calzini**

**Modulo E1 (Esame per la qualifica di Istruttore di Base GpT)**

DATA: **17 gennaio 2010**

ORARIO: dalle ore 15,00 alle ore 17,00

SEDE: **BRINDISI** – presso palestra S. Elia – Via G. Da Volpedo

➤ **Quota di partecipazione**

Euro 190,00 a persona (PG1 € 70,00; PS1 € 90,00; E1 € 30,00)

Il versamento dovrà essere effettuato scegliendo tra le seguenti modalità:

- **Contanti o assegno** il primo giorno del corso (13 dicembre)  
oppure

- **Bonifico Bancario:**

Federazione Ginnastica d'Italia – C.R. Puglia  
Banca Nazionale del Lavoro di Bari agenzia 3  
IBAN **IT29B0100504003000000009763**

La copia della ricevuta di versamento deve essere inviata (via fax [080/5351140](tel:0805351140) oppure per e-mail [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it)) al Comitato come prova dell'avvenuto pagamento.

➤ **Modalità d'iscrizione**

La domanda di partecipazione allegata dovrà pervenire entro il **6 dicembre 2009** via fax al numero 080 5351140 o per posta elettronica all'indirizzo [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it)

**Coloro che si presenteranno al corso senza aver inviato la propria iscrizione nei modi e nei termini suddetti non saranno accettati.**

**Il corso sarà avviato solo ed esclusivamente al raggiungimento di n. 20 iscritti e saranno accettate iscrizioni sino ad un massimo di 40.**

➤ **Info**

Dal Lunedì al Giovedì ore 10,00 – 13,00

Telefono 080/5351140

e-mail: [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it)

Cordiali saluti.

Il Presidente del C.R. Puglia  
Lorenzo Cellamare

## PROGRAMMA

### CORSO ISTRUTTORE DI BASE GPT ( PG1 + PS1 + E1)

#### **MODULO PG1: docente FGI Prof. Natalicchio e docente CONI**

**DOMENICA 13 dicembre 2009 - BARI - Scuola Regionale dello Sport CONI**

- 09,30 - 10,30 Etica dello Sport
- 10,30 - 11,30 Le Competenze pedagogiche del Tecnico
- 11,30 - 12,30 Organizzazione della FGI e Regolamento Tecnico
- 12,30 - 13,30 L'apparato Locomotore
- 13,30 - 15,00 *Pausa Pranzo*
- 15,00 - 15,30 La terminologia Ginnastica
- 15,30 - 17,00 Le Capacità Motorie
- 17,00 - 19,00 Il Processo Insegnamento-Apprendimento

#### **MODULO PS1: docente FGI Prof. Gaggioli**

**SABATO 19 dicembre 2009 - BRINDISI - palestra S. Elia**

- 15.00\16.00 - Apertura del corso
- Organizzazione tecnica della F.G.I.
- Attività tecnica F.G.I.
- 16.00\17.00 - Schemi motori di base
- Schema corporeo e posturale
- 17.00\18.00 - Mezzi e metodi operativi
- 18.00\19.00 - La musica

**DOMENICA 20 dicembre 2009 - BRINDISI - palestra S. Elia**

- 09.00\10.00 - Attività motoria di base
- Struttura della lezione
- 10.00\11.00 - Qualità fisiche e capacità coordinative
- 11.00\13.00 - Elementi di base al mini trampolino (a cura del prof. Massimo Monticelli)
- 15.00\16.00 - Giochi motori - Gioco sport
- 16.00\17.00 - Percorsi e circuiti motori
- 17.00\18.00 - Attività di gruppo, ricreativa e del tempo libero
- 18.00\19.00 - Espressione corporea

**SABATO 16 gennaio 2010 - BRINDISI - palestra S. Elia**

- 15.00\16.00 - Uso degli attrezzi codificati e non codificati
- 16.00\18.00 - Organizzazione e gestione delle attività collettive - esibizioni di gruppo - esercizi collettivi al suolo
- 18.00\19.00 - La preparazione coreografica di base

**DOMENICA 17 gennaio 2010 - BRINDISI - palestra S. Elia**

- 09.00\13.00 - Gli elementi tecnici di base della ginnastica artistica al corpo libero
- I salti al volteggio e al mini trampolino

#### **ESAME 1**

- 15.00\17.00 - Esame scritto e pratico