



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA  
COMITATO REGIONALE PUGLIA**

Via Madonna della Rena n. 3 – c/o Stadio della Vittoria  
70123 BARI - TeleFax 080 5351140  
e-mail [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it) – sito [www.fgipuglia.com](http://www.fgipuglia.com)

Prot. n. 17/09

Bari, 10 febbraio 2009

Alle Associazioni Sportive affiliate  
Alla D.T.R.A. katia Occhilupo  
Ai Tecnici interessati  
e.pc.  
Ai Comitati Regionali  
Alla FGI

**OGGETTO: MASTER DI GINNASTICA AEROBICA ANNO 2009**

Con la presente si comunica che il Comitato Regionale Puglia FGI organizza 3 master di Ginnastica Aerobica secondo il seguente calendario:

➤ **STEP E TOTAL BODY**

Data: Domenica **22 FEBBRAIO 2009**

Orario: dalle ore 9.30 alle ore 18.30

Docente: *prof. Angelo Cisternino*

Sede: **Ostuni** - presso PALESTRA C CLUB - Via San Giovanni Bosco sn (ex seminario), SS 16  
via per Carovigno (vedi indicazione stradale alla fine del 2° foglio)

➤ **PREPARAZIONE TECNICA E COREOGRAFICA NELLA G. AEROBICA**

Data: Domenica **1 MARZO 2009**

Orario: dalle ore 9.30 alle ore 18.30

Docente: *prof.ssa Simona Scotto*

Sede: **Bari** - presso SOCIETÀ ANGIULLI - Via Cotugno n. 10  
Uscita tangenziale n. 10/A Bari-Picone - Chiesa S. Fara

➤ **BODY PUMP, TONIFICAZIONE E PILATES**

Data: Domenica **29 MARZO 2009**

Orario: dalle ore 9.30 alle ore 18.30

Docente: *prof.ssa Monica Darone*

Sede: **Bari** - presso SOCIETÀ ANGIULLI - Via Cotugno n. 10  
Uscita tangenziale n. 10/A Bari-Picone - Chiesa S. Fara

### Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

- aver compiuto 16 anni
- essere tesserati FGI per l'anno in corso. Coloro che non sono tesserati possono farlo all'atto dell'iscrizione.

### Modalità di iscrizione

La domanda di partecipazione allegata dovrà pervenire 10 giorni prima della data del master via fax al numero 080 5351140 o per posta elettronica all'indirizzo [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it) corredata dalla ricevuta di bonifico nel caso in cui si dovesse scegliere questa modalità di pagamento.

### Quota e Modalità di Pagamento

La quota per il singolo master è di euro 80.00 e dovrà essere versata scegliendo tra le seguenti modalità:

- **Contanti o assegno** direttamente alla segreteria del Comitato aperta da Lunedì a Giovedì dalle ore 10,00 alle ore 14,00 previo appuntamento telefonico.
- **Bonifico Bancario:**  
Federazione Ginnastica d'Italia - C.R. Puglia  
Banca Nazionale del Lavoro di Bari agenzia 3  
IBAN **IT29B0100504003000000009763**  
La copia della ricevuta di versamento deve essere inviata al Comitato come prova dell'avvenuto pagamento tramite fax **080/5351140** oppure per e-mail [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it)

Distinti saluti.

Il Presidente del C.R. Puglia FGI  
Lorenzo Cellamare

#### ***Come raggiungere la palestra di Ostuni***

Sede: \*PALESTRA C CLUB\* di Angelo Cisternino ed Antonio Ciraci  
Location palestra : Via San Giovanni Bosco s.n. ( c/o ex seminario) ss 16 via per Carovigno.

Come arrivarci: **da BARI :**

statale 379 terza uscita OSTUNI /TORRE POZZELLE  
proseguire per Ostuni , arrivati alla prima rotonda in paese, girare subito a destra, a circa trecento metri, girare a sinistra in un grande cancello grigio elettrico , troverete un grosso palazzo (ex seminario) arrivo.

Come arrivarci da **LECCE-BRINDISI:**

statale 379 prima uscita OSTUNI/TORRE POZZELLE  
proseguire per Ostuni , arrivati alla prima rotonda in paese, girare subito a destra, a circa trecento metri, girare a sinistra in un grande cancello grigio elettrico , troverete un grosso palazzo (ex seminario) arrivo.

Info: Palestra C CLUB : 0831 305483; Angelo Cisternino 3383245217

**Alla Federazione Ginnastica d'Italia**  
**Comitato Regionale Puglia**  
 Fax 0805351140  
 e-mail [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it)

## **DOMANDA DI PARTECIPAZIONE**

### MASTER GINNASTICA AEROBICA

Cognome		
Nome		
Luogo di Nascita		
Data di Nascita		
Via		
Cap	Città	Prov
Telefono/i	Cellulare/i	
Indirizzo e-mail		
N. Tessera FGI (per chi fosse già tesserato)		
Eventuale Società di appartenenza		

(indicare la/le casella/e interessata/e)

**Step e Total Body (22/02/09)**

**Preparazione Tecnica e coreografica nella Ginnastica Aerobica (01/03/09)**

**Body Pump, Tonificazione e Pilates (29/03/09)**

Autorizzo al trattamento dei dati trasmessi ai sensi della legge n. 196/2003

**Data**

**Firma**

---

**Inviare il presente modulo 10 giorni prima della data del master scelto**  
**N.B.: per chi desidera compilare il modulo al PC può usare il file word**