



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE PUGLIA**

Via Madonna della Rena n. 3 – c/o Stadio della Vittoria
70123 BARI – telefax 080 5351140

Sito www.fgipuglia.com – e-mail cr.puglia@federginnastica.it

Prot. n. 104/09

Bari, 3 novembre 2009

Via E-mail

- Alle Associazioni Sportive Affiliate
 - Ai Tecnici Interessati
 - Ai Comitati Regionali
- E,p.c.
- Alla FGI

**OGGETTO: MODULI DIDATTICI PG1 & PG2
Bari, 13 e 20 dicembre 2009**

Il Comitato Regionale Puglia, con l'autorizzazione della FGI, organizza i moduli didattici PG1 e PG2 che si svolgeranno nei tempi e nelle modalità sotto indicati.

➤ **Date e Luogo**

- ❖ **MODULO PG1 13 DICEMBRE**
- ❖ **MODULO PG2 20 DICEMBRE**

ORARIO: dalle ore 9,30 alle ore 13,30 e dalle ore 15,00 alle ore 19,00

SEDE: **BARI** - Stadio della Vittoria n. 13- presso la sala della Scuola Regionale dello Sport CONI

➤ **Docenti**

Il programma delle lezioni sarà svolto dal docente federale Prof. Pietro Natalicchio e da un docente CONI.

➤ **Modalità d'iscrizione**

La domanda di partecipazione allegata dovrà pervenire entro il **6 dicembre 2009** via fax al numero 080 5351140 o per posta elettronica all'indirizzo cr.puglia@federginnastica.it

Coloro che si presenteranno al corso senza aver inviato la propria iscrizione nei modi e nei termini suddetti non saranno accettati.

Il corso sarà avviato solo ed esclusivamente al raggiungimento di n. 20 iscritti e saranno accettate iscrizioni sino ad un massimo di 40.

➤ **Quota di partecipazione**

Euro 70,00 a modulo

Il versamento dovrà essere effettuato scegliendo tra le seguenti modalità:

- **Contanti o assegno** il giorno del corso

Oppure

- **Bonifico Bancario:**
Federazione Ginnastica d'Italia – C.R. Puglia
Banca Nazionale del Lavoro di Bari agenzia 3
IBAN **IT29B0100504003000000009763**

La copia della ricevuta di versamento deve essere inviata (via fax 080/5351140 oppure per e-mail cr.puglia@federginnastica.it) al Comitato come prova dell'avvenuto pagamento

➤ **Info**

Dal Lunedì al Giovedì ore 10,00 – 13,00

Telefono 080/5351140

e-mail: cr.puglia@federginnastica.it

Cordiali saluti.

Il Presidente del C.R. Puglia
Lorenzo Cellamare

Allegato: Programma

PROGRAMMA

MODULO PG1

DOMENICA 13 DICEMBRE 2009

09,30 – 10,30 Etica dello Sport
10,30 – 11,30 Le Competenze pedagogiche del Tecnico
11,30 – 12,30 Organizzazione della FGI e Regolamento Tecnico
12,30 – 13,30 L'apparato Locomotore
13,30 – 15,00 *Pausa Pranzo*
15,00 – 15,30 La terminologia Ginnastica
15,30 – 17,00 Le Capacità Motorie
17,00 – 19,00 Il Processo Insegnamento-Apprendimento

MODULO PG2

DOMENICA 20 DICEMBRE 2009

09,30 – 11,30 Come osservare atleti e squadre
11,30 – 12,00 Traumatologia e pronto soccorso
12,00 – 13,30 Principi fondamentali dell'alimentazione
13,30 – 15,00 *Pausa Pranzo*
15,00 – 16,30 Elementi di fisiologia e medicina applicate allo sport
16,30 – 17,30 La prestazione sportiva
17,30 – 18,00 I concetti fondamentali dell'allenamento
18,00 – 19,00 Regolamento tecnico e di giuria