



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE PUGLIA**

Via Madonna della Rena n. 3 – c/o Stadio della Vittoria
70123 BARI - TeleFax 080 5351140
e-mail cr.puglia@federginnastica.it – sito www.fgipuglia.com

Prot. n. 18/09

Bari, 11 febbraio 2009

Via E-mail

Alle Associazioni Sportive affiliate
Alla D.T.R.A. Katia Occhilupo
Ai Tecnici interessati
E,p.c.
Ai Comitati Regionali
Alla FGI

**OGGETTO: Modulo Didattico PS2 Aerobica ed Esame per la qualifica di Gym Trainer
Bari, 21 e 22 marzo 2009**

Con la presente si comunica che il modulo didattico e l'esame indicati in oggetto sono stati posticipati al 21 e 22 marzo p.v.

A tal riguardo si comunicano le seguenti note:

➤ **MODULO PS2 A**

Data: sabato **21 MARZO 2009**; orario: dalle ore 15,00 alle ore 19,30

Data: domenica **22 MARZO 2009**; orario dalle ore 09,00 alle ore 15,30

➤ **ESAME E2A**

Data: Domenica **22 MARZO 2009**

Orario: dalle ore 16,00 alle ore 18.00

DOCENTE: *prof.ssa Katia Occhilupo*

SEDE: Bari - presso Società Angiulli - Via Cotugno n. 10 - Uscita tangenziale n. 10/A Bari-Picone - Chiesa S. Fara

ABBIGLIAMENTO consigliato per la parte pratica: **Tuta e scarpe da ginnastica**

Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

- aver compiuto 18 anni
- essere tesserati FGI per l'anno in corso. Coloro che non sono tesserati possono farlo all'atto dell'iscrizione.

Modalità di iscrizione

La domanda di partecipazione allegata dovrà pervenire entro il 14 marzo via fax al numero 080 5351140 o per posta elettronica all'indirizzo cr.puglia@federginnastica.it corredata dalla ricevuta di bonifico nel caso in cui si dovesse scegliere questa modalità di pagamento.

ATTENZIONE: Chi ha già provveduto a iscriversi nei mesi precedenti non deve ripetere la suddetta modalità, ma avvisare telefonicamente solo in caso di rinuncia.

Quota e Modalità di Pagamento

La quota per il modulo è di euro **70,00** e per l'esame è di euro **30,00**.

Le quote dovranno essere versate scegliendo tra le seguenti modalità:

- **Contanti o assegno** direttamente alla segreteria del Comitato aperta da Lunedì a Giovedì dalle ore 10,00 alle ore 15,00 previo appuntamento telefonico.
- **Bonifico Bancario:**
Federazione Ginnastica d'Italia - C.R. Puglia
Banca Nazionale del Lavoro di Bari agenzia 3
IBAN **IT29B0100504003000000009763**
La copia della ricevuta di versamento deve essere inviata al Comitato come prova dell'avvenuto pagamento tramite fax **080/5351140** oppure per e-mail cr.puglia@federginnastica.it

Distinti saluti.

Il Presidente del C.R. Puglia FGI
Lorenzo Cellamare

Programma

Sabato 21 marzo

15,00 - 15,30 Registrazione
15,30 - 16,30 Introduzione alla ginnastica aerobica
16,30 - 17,30 I passi base
17,30 - 18,30 Struttura della lezione
18,30 - 19,30 Hi - Low impact

Domenica 22 marzo

09,00 - 09,30 Registrazione
09,30 - 10,30 Struttura della curva aerobica
11,30 - 12,30 Educazione al ritmo, studio della frase musicale (Cueing)
12,30 - 13,30 Metodologia didattica di base
13,30 - 14,30 *Pausa Pranzo*
14,30 - 15,30 Hi - Low Impact

Esame

15,45 - 16,00 Registrazione
16,00 - 17,00 Test scritto
17,00 - 18,00 Esame pratico

*Alla Federazione Ginnastica d'Italia
Comitato Regionale Puglia*
Fax 0805351140
e-mail cr.puglia@federginnastica.it

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

Cognome		
Nome		
Luogo di Nascita		
Data di Nascita		
Via		
Cap	Città	Prov
Telefono/i		Cellulare/i
Indirizzo e-mail		
N. Tessera FGI (per chi fosse già tesserato)		
Eventuale Società di appartenenza		

(indicare la/le casella/e interessata/e)

Modulo PS2 A

Esame di Gym Trainer

Autorizzo al trattamento dei dati trasmessi ai sensi della legge n. 196/2003

Data

Firma

Inviare il presente modulo 10 giorni prima della data del master scelto
N.B.: per chi desidera compilare il modulo al PC può usare il file word