



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE PUGLIA**

Via Madonna della Rena n. 3 – c/o Stadio della Vittoria -70123 BARI
TeleFax 080 5351140
e-mail cr.puglia@federginnastica.it – sito www.fgipuglia.com

**CORSO TECNICO REGIONALE DI
GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE**

Conferma e Pagamento

A seguito delle pre-iscrizioni pervenute allo scrivente comitato in merito al corso in oggetto, si comunica l'accettazione delle suddette pre-iscrizioni e l'attivazione del corso.

A tal fine si comunicano le date e le sedi del corso e le modalità di pagamento:

➤ **DATE E SEDI**

Modulo didattico PG1

DATA: **14 dicembre 2008**

ORARIO: dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e dalle ore 14,30 alle ore 19,00

SEDE: Bari - presso la sala della Scuola Regionale dello Sport CONI - Stadio della Vittoria n. 13

Modulo didattico PS2 F

DATA: **25 gennaio 2009**

ORARIO: dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e dalle ore 14,30 alle ore 18,30

SEDE: Bari - presso la palestra della società ANGIULLI - Via Cotugno n. 10

Abbigliamento consigliato per la parte pratica: **Tuta da ginnastica e calzini**

Modulo didattico PG2

DATA: **01 febbraio 2009**

ORARIO: dalle ore 9,00 alle ore 13,30 e dalle ore 14,30 alle ore 19,00

SEDE: Bari - presso la sala della Scuola Regionale dello Sport CONI - Stadio della Vittoria n. 13

Esame per la qualifica di Tecnico Regionale GAF

DATA: **08 marzo 2009**

ORARIO: dalle ore 11,00 alle ore 12,30

SEDE: Monopoli - presso la palestra Adriatica - Via Procaccia Litoranea S.Stefano

➤ **QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO**

La quota di partecipazione al corso è così suddivisa:

Modulo PG1 € 70,00; Modulo PG2 € 70,00; Modulo PS2 € 70,00 ; Esame € 30,00
Tesseramento FGI € 10,00 per i non tesserati

I partecipanti possono provvedere al pagamento delle quote a partire dal 2 dicembre 2008 versando in **unica soluzione** (entro il 12 dicembre 2008) o in **due rate**.

Per questa ultima soluzione si procederà nel seguente modo:

- 1^ rata € 100,00 (oppure 110,00 per i non tesserati) entro il 12 dicembre 2008
- 2^ rata € 140,00 entro il 15 gennaio 2009

Per coloro che hanno già frequentato i moduli PG1 e PG2 dovranno versare solo la restante parte entro e non oltre il 15 gennaio 2009.

Per i laureati in Scienze Motorie è facoltativo e gratuito la partecipazione al modulo PG1 previa presentazione della copia dell'attestato di laurea. In tal caso dovranno versare le quote restanti entro il 15 gennaio 2009.

Il versamento dovrà essere effettuato scegliendo tra le seguenti modalità:

- **Contanti o assegno** direttamente alla segreteria del Comitato aperta da Lunedì a Giovedì dalle ore 10,00 alle ore 14,00.
- **Bonifico Bancario:**
Federazione Ginnastica d'Italia - C.R. Puglia
Banca Nazionale del Lavoro di Bari agenzia 3
IBAN **IT29B0100504003000000009763**
La copia della ricevuta di versamento deve essere inviata (anche via fax 080/5351140 oppure per e-mail cr.puglia@federginnastica.it) al Comitato come prova dell'avvenuto pagamento.

Le pre-iscrizioni non complete dei pagamenti entro i termini fissati saranno annullate.

Allegato: n. 1 (programma)

Corso di
TECNICO REGIONALE FEMMINILE

PROGRAMMA

MODULO PG1: docente FGI prof. Pietro Natalicchio e docente CONI prof.ssa Antonella Attanasio

DOMENICA 14 DICEMBRE 2008 – Bari – Scuola Regionale dello Sport CONI

09,00 – 09,30 Registrazione
09,30 – 10,30 Etica dello Sport
10,30 – 11,30 Le Competenze pedagogiche del Tecnico
11,30 – 12,30 Organizzazione della FGI e Regolamento Tecnico
12,30 – 13,00 L'apparato Locomotore
13,00 – 14,30 *Pausa Pranzo*
14,30 – 15,00 La terminologia Ginnastica
15,00 – 17,00 Le Capacità Motorie
17,00 – 19,00 Il Processo Insegnamento-Apprendimento

MODULO PS2F: docente FGI prof.ssa Barbara Spagnolo

DOMENICA 25 GENNAIO 2009 – Bari presso palestra Angiulli

09,00 – 09,30 Registrazione
09,30 – 10,30 Preparazione fisica (Generale, Speciale, Specifica)
10,30 – 13,30 Tecnica elementare e di base (Volteggio, Parallele)
13,30 – 14,30 *Pausa Pranzo*
14,30 – 17,30 Tecnica elementare e di base (Trave, Corpo Libero, Attrezzi propedeutici)
17,30 – 18,30 Preparazione Coreografica

MODULO PG2: docente FGI prof. Pietro Natalicchio

DOMENICA 01 FEBBRAIO 2009 – Bari – Scuola Regionale dello Sport CONI

09,00 – 09,30 Registrazione
09,30 – 11,30 Come osservare atleti e squadre
11,30 – 12,00 Traumatologia e pronto soccorso
12,00 – 12,30 Principi fondamentali dell'alimentazione
13,00 – 14,30 *Pausa Pranzo*
14,30 – 16,00 Elementi di fisiologia e medicina applicate allo sport
16,00 – 17,00 La prestazione sportiva
17,00 – 18,00 I concetti fondamentali dell'allenamento
18,00 – 19,00 Regolamento tecnico e di giuria

ESAME 2

DOMENICA 8 MARZO 2009 – Monopoli – palestra Adriatica

11,30 – 12,00 Registrazione
12,00 – 13,00 Esame pratico
13,00 – 14,00 Esame scritto